

# Mitteilungen und Berichte

## Volleyball-Trainingstag

Dieses Jahr fand der Volleyball Trainingstag am Sonntag 19. Januar wiederum in den Gutschick Turnhallen statt. Es haben sich 8 Herren und 8 Frauen für einen intensiven Volleyball Trainingstag eingefunden. Nach dem Aufwärmen durch ein kurzes Frisbee Spiel stärkten wir gemeinsam unsere Muskeln. Anscheinend machen die Damen in ihren Trainings jeweils mehr Wiederholungen als die Männer; ist mir zu Ohren gekommen ;) Stöfe hat danach einen zackigen Laufsulblock für uns VolleyballerInnen zusammengestellt welchen wir mittlerweile schon fast graziös bewältigen können. Der Fokus im eigentlichen Volleyballtraining lag auf der Abnahme und der Verteidigung sowie Block und Soutien, aber auch das Spielen kam nicht zu kurz.

Das Mittagsbuffet war reichlich gedeckt mit Sandwich-Brotten, Aufschnitt, Käse, Eier, Früchte und Getränke. Anna hat noch eine Auswahl von ihren feinen Bio-Brotten (<http://www.biobeck-lehmann.ch>) mitgebracht, die waren der Hammer. Zum Dessert gab es dann noch Kaffee, Guetzli und Schoggistängeli.

Mit vollen Bäuchen entspannte sich jeder auf seine Weise, entweder beim Lesen, Quatschen oder einem Nickerchen. Nach der Mittagspause gab es auch dieses Jahr wieder ein kleines polysportives Turnierli mit süssen Preisen. Aufgeteilt in drei Gruppen spielte jedes Team gegen jedes während 3 Minuten eine Partie Basketball, Bänklifussball und Unihockey.

Zum Abschluss des Tages tauchten wir noch in die Erich'sche Yoga-"Verrenkungswelt" ein, schon erstaunlich wo uns überall am nächsten Tag die Muskeln schmerzten :)

Eine kleine Schar von 4 Leuten gönnte sich im Restaurant Gutschick noch ein feines Nachtessen und liess den Tag noch gesellig ausklingen.

Auf ein Wiedersehen am nächsten Volleyball Trainingstag 2015 (So. 18. Jan) freuen wir uns jetzt schon wieder...

Grüsse

markus



**INFORMATIONSORGAN DER  
NEUEN SEKTION WINTERTHUR**

**APRIL-JUNI 2014**



Bilder vom Volleyballtrainingstag

## Volleyball-Resultate

Volleyballmeisterschaft Herren 1 / 1. Liga - 2013/2014									
Datum	Tag	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Zeit	Halle				
20.09.13	Fr.	Dietlikon 2	NS	20:15	Hünerweid	3	:	2	
24.10.13	Do.	Grüningen	NS	20:15	Aussergasse	3	:	2	
08.11.13	Fr.	NS	Gommiswald	20:15	Gutschick	3	:	1	
15.11.13	Fr.	Conci	NS	20:15	Wallrüti	2	:	3	
19.11.13	Di.	Nüri	NS	20:30	Hazenbühl	2	:	3	
25.11.13	Mo.	NS	Waheeny	20:15	Gutschick	3	:	1	
13.12.13	Fr.	NS	Dietlikon 1	20:15	Gutschick	1	:	3	
24.01.14	Fr.	NS	Dietlikon 2	20:15	Gutschick	3	:	0	
27.01.14	Mo.	NS	Grüningen	20:15	Gutschick	0	:	3	
17.02.14	Mo.	NS	Conci	20:15	Gutschick	3	:	0	
03.03.14	Mo.	Waheeny	NS	20:15	Wieden	0	:	3	

07.03.14	Fr.	NS	Nüri	20:15	Gutschick	3	:	1	
21.03.14	Fr.	Dietlikon 1	NS	20:15	Hünerweid	2	:	3	
29.03.14	Sa.	Gommiswald	NS	16:00	OSZ	3	:	0	
Volleyballmeisterschaft Damen, 2. Liga – 2013/2014									
29.10.13	Di.	Wila	NS	20:15	Eichhalde, Wila	1	:	3	
03.11.13	So.	Longline	NS	18:00	Sennhof	0	:	3	
14.11.13	Do.	Rikon 1	NS	20:15	Zell	3	:	2	
20.11.13	Mi.	NS	Aadorf	20:30	Gutschick	3	:	1	
27.11.13	Mi.	NS	Volleya	20:30	Gutschick	3	:	0	
14.12.13	Sa.	Rikon 2	NS	14:00	Zell	1	:	3	
17.01.14	Fr.	Volleya	NS	20:15	Langwiesen	1	:	3	
21.02.14	Fr.	NS	Wila	20:15	Gutschick	3	:	2	
14.03.14	Fr.	NS	Longline	20:15	Gutschick	3	:	0	
18.03.14	Di.	Aadorf	NS	20:15	Löhracker, Aadorf	0	:	3	
04.04.14	Fr.	NS	Rikon 2	20:15	Gutschick		:		
11.04.14	Fr.	NS	Rikon 1	20:15	Gutschick		:		

Volleyballmeisterschaft Herren 2, 2013/2014									
16.11.13	Sa.	Steingut	NS	12:00	Feld	2	:	0	
16.11.13	Sa.	Conci Monkeys	NS	14:00	Feld	2	:	1	
07.12.13	Sa.	Hittnauer Zwerge	NS	13:00	Feld	2	:	1	
07.12.13	Sa.	Rickenbach	NS	16:00	Feld		:		
14.12.13	Sa.	Rikon	NS	13:00	Feld	1	:	2	
14.12.13	Sa.	NS	Bonsai	16:00	Feld	0	:	2	
01.02.14	Sa.	NS	Hittnauer Z'rge	14:00	Feld	2	:	1	
01.02.14	Sa.	Bonsai	NS	15:00	Feld	2	:	0	
22.02.14	Sa.	NS	Conci Monkeys	13:00	Feld	1	:	2	
22.02.14	Sa.	NS	Steingut	15:00	Feld	0	:	2	
01.03.14	Sa.	NS	Rikon	15:00	Feld	1	:	2	
01.03.14	Sa.	NS	Rickenbach	16:00	Feld	2	:	0	

## Volleyball Damen

### 17.01.2014 VC Volleya – NSW, 1:3

25:18, 25:27, 17:25, 13:25

Zum ersten Match des neuen Jahres durften wir, gemästet von den Feiertagen, im Langwiesen bei VC Volleya antreten.

Das Spiel ging ohne uns los... Nach wenigen Minuten stand es bereits 7:0 für unsere Gegnerinnen. Markus konnte das Elend nicht mehr mit anschauen und nahm das erste Time out. Auch danach lief es nicht besser. Der anfänglich eingespielte Rückstand blieb bis zum Satzende.

Auch der zweite Satz begann durchgezogen und mit vielen Eigenfehlern. Beim Stand von 20:13 für Volleya benötigten wir bereits das zweite Timeout, was nichts Gutes verhoffen lies.

Die Stimmung im Team war jedoch stets kämpferisch. Durch gute Services und ein leichtes Schwächeln der Gegnerinnen, fanden wir langsam ins Spiel. Mit einer unglaublichen Serie konnten wir Volleya schliesslich doch noch ein- und gar überholen. Über den gewonnenen Satz jubelten wir, als hätten wir das ganze Match gewonnen.

Die Zuschauenden hat es mindestens genauso viel Energie gekostet, wie die Damen auf dem Feld!

Der Damm war nun gebrochen. Mit viel Spielfreude und souveränem Auftritt gewannen wir sowohl den 3. und 4. Satz und verbuchten einen weiteren Sieg auf unserem Konto.

### **21.02.2014 NSW – Volley Wila, 3:2**

25:22, 23:25, 18:25, 25:18, 15:11

Freitagabend - alle etwas verbraucht von der Woche wollten wir mit möglichst wenig Aufwand gewinnen. Im ersten Satz ist dies noch gut gegangen, doch bereits beim zweiten Satz kassierten wir die Quittung dafür und mussten einen bereits als gewonnen geglaubten Satz noch abgeben. Auch im Dritten unterstützten wir das Spiel der Gegnerinnen mit vielen Geschenken.

Danach doch noch ein aufbäumen unsererseits. So einfach wollten wir uns dann doch nicht geschlagen geben gegen die Letztklassierten. Souverän wäre anders gewesen, jedoch konstanter als die Gegnerinnen, hat es doch noch zum 3:2 Sieg gereicht.

### **14.03.2014 NSW – VC Longline, 3:0**

25:13, 25:11, 25:22

Ein eindeutiges Spiel gegen eine klar schwächere Frauschaft. Obwohl die Longlinerinnen das Spiel zu keinem Zeitpunkt in der Hand hatten, war eine

Steigerung zur Vorrunde sichtbar. Im letzten Satz konnten Sie mit viel Kampfgeist sogar bis auf 22 an uns ran rücken.

### **18.03.2014 Aadorf - NSW, 0:3**

19:25, 25:27, 23:25

Drei hartumkämpfte Sätze, wobei wir jedes Mal das glücklichere Ende für uns entscheiden konnten.

Im Ersten Satz erspielten wir uns einen raschen 5-Punkte Vorsprung, welcher bis zum Satzende blieb. Im zweiten Satz schrumpfte unser Komfortabstand auf 3 Punkte. Als beim Stand von 24:24 auch dieser noch dahin geschmolzen war, nahm Markus ein Notfalltimeout. Von neuem konzentriert brachten wir den Satz dann doch noch 25:27 nach Hause.

Auch im dritten Satz wurde es gegen das Ende nochmals knapp. Doch für heute hatten wir genug vom spielen. Die grösste Herausforderung des heutigen Matchabends war das finden eines Parkplatzes ☺

Bereits zwei Spiele vor Saisonende ist es offiziell, dass wir am Aufsteigtournier vom 18.5.2014 in der Turnhalle Mettmenriet in Bülach teilnehmen werden!

Danke für die Unterstützung der vielen Fans die am 04.04.2014 in die Halle kamen !



## Volleyball Herren

### **Gommiswald – NSW, 3:0**

Das Spiel lief ganz und gar nicht gut. Nun können wir nicht an die SM. Mit dem 3ten Platz sind wir aber zufrieden. Da der Match mies war, hier ein paar Bilder vom feinen Essen in Krone Gommiswald ;-)



## 46. Engadin Skimarathon

Bei traumhaftem Wetter und frühlingshaften Temperaturen fand am Sonntag, 9. März, der Engadiner statt. Die Loipe war perfekt präpariert, obwohl lange Zweifel bestanden, ob überhaupt gestartet werden kann. Dies nicht wegen Schneemangel, nein, es hatte zu viel Schnee und der Silser- und Silvaplannersee waren nur schlecht zugefroren. Die grossen Schneemassen isolierten zu gut und die Eisschicht war nur dünn. So konnten keine grossen Pistenfahrzeuge die Seen befahren. Deshalb musste auch die Startprozedur geändert werden, da auf dem See die Infrastruktur nicht aufgebaut werden konnte. Gestartet wurde auf dem Festland aus „Boxen, da der Platz ziemlich beschränkt ist auf dem Festland. Dies hat alles bestens geklappt. 2068 Frauen und 8440 Männer erreichten das Ziel in Schanf. Bei meinem insgesamt 24. Engadiner erreichte ich das Ziel nach 2Std.17Min16Sek. und klassierte mich auf Rang 2028. Nicht mein bestes Ergebnis, aber immerhin rund 400 Plätze weiter vorn als letztes Jahr. Da bin ich doch zufrieden.

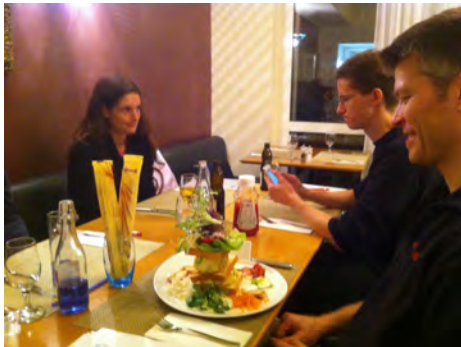


Katharina, meine Tochter, gab ihr Debut im Halbmarathon und meisterte die Strecke in einer Zeit von 1Std.56Min. 17Sek.; ein super Ergebnis! Wir freuen uns jetzt schon auf nächstes Jahr.

Chrigi

## VL-Sitzung vom 28.02.2014

Im Vorstand zu sein bringt auch gewisse Vorteile und hat nicht nur mit Arbeit zu tun, wie folgende Bilder beweisen:



## Unihockey-Testspiel gegen den Zschüttigsclub

Als Vorbereitung für das Turnier in Seuzi am 14.04. haben wir eine Trainingsspiel absolviert. Die erste Stunde konnten wir gut mithalten, danach hatte die Kondition und Konzentration stark nachgelassen ;-)  
Wir sind ready ...



## GV NSW

Die GV dauerte heute etwas länger als auch schon, aber schliesslich gab es auch viel zu diskutieren. Jedenfalls hat unser neuer Präsi Erich einen guten Eindruck gezeigt. Hier ein paar Impressionen:



International King Ed's Competition Bristol  
Sport - Ehrung Stadt Winterthur  
„Schoggistängeli“ Wettkampf Getu

### International King Ed's Competition in Bristol

Freitag 21. Februar 2014, kurz nach 5 Uhr morgens, die ganze Schweiz schläft – die ganze? Nein, eine kleine Gruppe von Akrobatinnen und Akrobaten des NSW Akro + Getu Teams ist bereits auf den Beinen, denn sie müssen ihren Flug nach London erwischen.

Der erste Akro Wettkampf stand auf dem Terminplan für unser Senioren Damenpaar Christina Bundi und Aida Muharemi, für unsere Junioren Damengruppe Lara De Schoenmacker, Melanie Burri und Alina Stax, sowie für das Junioren gemischte Paar Simon Bächli und Malin Geyer.

Was für ein Akro Wettkampf, mit Teilnehmer aus vier Nationen (England, Irland, Russland und Schweiz) starteten gleich 65 Wettkampfeinheiten, darunter auch einige Europameister und World-Cup-Sieger. Die Crème de la Crème des englischen Akrobatikturnen war anwesend.

Die NSW Athletinnen und Athleten liessen sich davon jedoch nicht gross unter Druck setzen und absolvierten im Anschluss an die Reise ein Training auf der Wettkampffläche.

Am Samstag ging es dann richtig los. Simon und Malin durften sich zuerst mit einer Balanceübung auf den Boden wagen und am späteren Nachmittag noch mit Ihrer Tempoübung. Sie zeigten eine gute Balanceübung, zwar mit einigen Wacklern, welche Simon jedoch immer auszukorrigieren vermochte. In der Tempoübung merkte man den langen Tag und sie mussten einige Standunsicherheiten in Kauf nehmen. Das Trio Alina, Melanie und Lara hatten zuerst Tempo. Auch sie kamen gut durch Ihre Übung, mussten jedoch vor allem bei der Ausgangsnote etwas zur Konkurrenz einstecken. Aida und Christina zeigten ebenfalls eine gute erste Balanceübung, leider mit zwei vermeidbaren Zeitfehlern beim Handstand und der Standwaage.

Am Sonntag mussten Alina, Melanie und Lara noch die Balanceübung auf die Matten bringen. Insgesamt war die Übung bis auf kleine Haltungsfehler, welche aber vom Kampfgericht an diesem Finaltag noch rigoros geahndet wurden, gut. Aida und Christina zeigten eine gute Tempo Übung. Das übliche Problem, die Flughöhe bei den einen Elementen, kostete sie wertvolle Zehntel.

Die Finals Combiübung wurde mit Simon und Malin gestartet. Sie zeigten gute und saubere Elemente und konnten sich gegenüber dem Vortag steigern. Sie bekamen die Härte des Kampfgerichts vor allem bei der Choreo-Note zu spüren. Mit 68.10 Punkten belegten sie den guten 5. Rang (von 6). Alina, Melanie und Lara, hatten etwas Pech: beim letzten Einturnen erhielt Lara einen Schlag auf die Nase und hatte Nasenbluten. Dieses hörte zum Glück aber ziemlich schnell wieder auf, so dass sie plangemäss ihre Combi zeigen konnten. Diese fiel gut aus. Sie erreichten mit 69.00 Punkten den 4ten Rang (von 4). Christina und Aida zeigten ihre neue Combiübung zum ersten Mal und dementsprechend gross war die Nervosität. Diese sorgte dann auch für kleinere Fehler und Unsynchronität in der Choreografie. Als einzige in der Kategorie Damenpaare Senioren startend, durften sie zusammen mit den ganz grossen Namen im Akrobatikturnen zur Preisverleihung einmarschieren und erhielten einen Pokal.

Über den ganzen Wettkampf betrachtet können wir stolz sein auf die gezeigten Leistungen. Mit dem Bankett am Sonntagabend sowie der kurzen London-Tour am Montag kam auch das gesellige Beisammensein an diesem genialen Weekend nicht zu kurz. Geschafft aber glücklich über gezeigte Leistungen und Fortschritte, sowie um viele Eindrücke und Erlebnisse reicher, bestieg das kleine NSW Grüppchen am Montagabend in London wieder den Flieger Richtung Zürich, wo wir standesgemäss mit Glocken und Schweizer Fahnen in Empfang genommen wurden. Die aus Sotchi angereisten Olympia-Athleten meinten zwar es sei für sie gewesen, aber tief in uns wissen wir es besser. ☺



## Sport – Ehrung Stadt Winterthur

An der Winterthurer Sport- Ehrung wurden am 27. Februar 2014 Christina Bundi und Aida Muharemi für Ihren Schweizermeistertitel im Akrobatikturmen bei den Senioren Damenpaaren 2013 (damals noch unter der Akrobatik und Geräteriege Winterthur) geehrt! Wir gratulieren ganz Herzlich und wünschen den beiden auch für die kommende Saison viel Erfolg!



## „ Schoggistängeli“ Wettkampf Getu

Am Sonntag 30. März 14 organisierte das NSW Akro + Getu Team den traditionellen Schoggistängeli Wettkampf im Geräteturnen und eröffnete damit die Getu Saison. In der Turnhalle Wyden durften wir 10 Vereine mit total 205 Sportlern begrüßen.

Gestartet wurde bereits um 8.00 Uhr mit den kleinsten im K1. Der Wettkampf zog sich über den ganzen Tag hinweg bis dann am späten Nachmittag die besten Turnerinnen der Kategorie 6 und 7/D an den Start gingen.

Das NSW Akro + Getu Team zeigte sich an diesem ersten Wettkampf unter dem neuen Verein bestens. Wir durften uns über einige Podestplätze freuen.

K1	K2	K3
24. Delina Muharemi	24. Irem Sepit	22. Naja Geyer
44. Sofie Stierli	25. Rhiana Meili	25. Lisa Stierli
52. Chiara Tuason		

K4	K5	K6
1. Marisa Erb	1. Iris Stroppel	1. Aida Muharemi
2. Mariel Hug	2. Alina Stax	2. Veronica Callà
5. Leana Gredig	7. Laura Aeberhard	3. Melanie Burri
10. Kaya Lindegger	8. Laura Gredig	4. Laura Mazzocco
	11. Céline Hug	
	12. Malin Geyer	

K7
1. Sina Flükiger
2. Iara De Schoenmacker
19. Raffaella Maurer
22. Fabia Münch

KD
1. Julia Flükiger

# Terminplan Apr./Mai/Juni

Fr.	04.	Apr.	14	Fan Apéro am Volleyballspiel NS Damen gegen Rikon 2 im Gutschick
Di.	08.	Apr.	14	Elternabend Jugi
Do.-Mo.	10.-14.	Apr.	14	FIAC Akrobatik Wettkampf in Puurs/BE
Sa./So.	12./13.	Apr.	14	Seuzicup Unihockey
Sa./So.	12./13.	Apr.	14	Kant. Frühlingwettkampf GETU in Dietlikon
So.	13.	Apr.	14	Aufstiegsturnier Volleyball Herren
Fr.-So.	25.-27.	Apr.	14	LIMES-Cup Akrobatik-Wettkampf in Aalen/De
Do.	01.	Mai	14	Inline-Event
Fr./Sa.	2./3.	Mai	14	Swiss Alro Cup / SM Akrobatik in Oberseen
So.	11.	Mai	14	Dä schnällst Winterthurer
Sa.	17.	Mai	14	Conci-Turnier Mixed (Oberseen)
So.	18.	Mai	14	Conci-Turnier Damen/Herren (Oberseen)
So.	18.	Mai	14	Aufstiegsturnier Volleyball Damen in Bülach
Sa./So.	17./18.	Mai	14	Jugendsporttag in Winterthur
Sa./So.	24./25.	Mai	14	Volleyball Kant. Meisterturnier Herren (Dietlikon)
So.	25.	Mai	14	Gotthard-Cup GETU in Altdorf
Sa./So.	31.5./01.6.		14	Kant. Gerätewettkampf GETU (Andelfingen)
So.	01.	Juni	14	Winterthurer Marathon
Sa.	14.	Juni	14	Verbandsmeisterschaften SUS Akrobatik (Emmen)
Fr.	20.	Juni	14	AKRO-GETU Welcome-Bräteln im QGM

Sa.	21.	Juni	14	Gerätecup SUS GETU in Kerns
Sa./So.	28./29.	Juni	14	Kant. Geräteturnerinnentag in Fehraltorf

## Vorschau

Sa.	05.	Juli	14	Römercup Akrobatik Wettkampf in Weissenburg/D
Sa.	16.	Aug.	14	Karl-Polett Volleyballturnier Herren in Dietlikon
So.	17.	Aug.	14	Karl-Polett Volleyballturnier Damen in Dietlikon
Fr.-So.	22.-31.	Aug	14	Hallen-Masters (10-Kampf) in Izmir

