

Terminplan Februar & März

Fr. 22. Feb. 13 GV Neue Sektion Winterthur

So. 10. März 13 45. Engadin Skimarathon

Vorschau

Sa./So. 13./14. Apr. 13 Unihockey Seuzicup



**INFORMATIONSORGAN DER
NEUEN SEKTION WINTERTHUR
FEBRUAR/MÄRZ 13**

Mitteilungen und Berichte

Kurt Bachmann Gedenklauf

Wie jedes Jahr im Dezember, trafen wir uns am 23.12.2012 um 10.45 Uhr beim Bahnhof Sennhof. Der Wind wehte uns um die Ohren.

Thomas Merk und ich waren für einmal nicht die ersten, die um 10.30 Uhr am Bahnhof ankamen. Urs Boller war auch schon da. Mit einem Lächeln auf den Lippen sagte ich „Na ja, zu dritt geht es auch“. Übrigens: Thomas und ich fuhren mit offenem Fenster von Hegi nach Sennhof. So konnten wir uns an den Wind gewöhnen☺

Zu unserer Freude, kamen immer mehr Läufer. Kurz ein Billett gelöst und ab ging es Richtung

Gleis 1. Pünktlich um 10.54 Uhr fuhren 11 Läufer und 2 Kinder mit ihren Mamis mit dem Zug Richtung Tösstal. In der VIP Lounge der S26 wurde wie immer diskutiert wer wo aussteigen darf oder will. Es kam zur Premiere:

Keiner stieg in Rikon aus dem Zug. Nur die Mamis mit unserem Nachwuchs verliessen den warmen Zug. Sie spazierten wieder Richtung Sennhof zurück um uns im Ziel begrüßen zu können. Alle Läufer blieben im Zug. Bravo! In Turbenthal stiegen die ersten aus und in Saland der Letzte. Über den Lauf selber kann ich nicht viel erzählen, ausser dass ich mit dem Gegenwind sehr zu kämpfen hatte! Ca. in der Hälfte kam mir die Läuferin Karina entgegen, wieso fragt ihr Euch? Na ja, das bleibt ein Geheimnis☺ Nach 9 km und 41 min. kam ich in Sennhof an. Nach ca. 25 min. rannte der Letzte und zugleich der Ausdauernde, nach 15 km ins Ziel. Alle 11 Läufer haben das Ziel ohne Verletzungen erreicht. Den Muskelkater am nächsten Tag ausgeschlossen.

Hätten wir gewusst, dass am Ziel ein VW Passat steht, mit einem Kofferraum, gefüllt mit Tee, Wasser, Kuchen, Guetzli, Panettone, Schoggi und weiteren „feinen Sachen“ wären wir wahrscheinlich alle schon in Rikon ausgestiegen.

Und zum Schluss an alle NSler:

Für mich ist es nach all den Jahren „Weihnachtslauf/Kurt Bachmann“, immer wieder etwas Besonderes an dem Lauf teilnehmen zu können. Es ist ein kleines Dankeschön an Kurt, für die vielen Jahre, in denen er uns seine Ausdauer bewiesen hat.

Andy Isler



12 Grad	Wetter: Wolken / Boden nass / teilw. starker Gegenwind
Teilnehmer:	Turbenthal : Lutz / Daniela / Isler /
	Wila: Graf/Boller/Silvan/Böse/Markus
	Saland: Urs (von Kaarina)
	Sennhof/Rikon retour : Kaarina
	Kinderwagen: Sandy / Anita (Tee, Panettone),
	Dario / Dominic

Volleyball

Volleyball-Trainingstag

Am Samstag Morgen dem 12. Januar haben sich 8 Herren und 7 Frauen für einen intensiven Volleyball Trainingstag in den Gutschick Turnhallen eingefunden. Aufgewärmt durch ein kurzes Frisbee Spiel stärkten wir gemeinsam unsere Muskeln, bevor uns Stöfe in die Welt der Leichtathletik Grundschule entführte. In diesem Laufschulblock lernten wir

VolleyballerInnen unsere Füsse und Beine richtig zu bewegen, um auch noch das letzte Quäntchen an Höhe für die Smashes und Blöcke ausreizen zu können. Jetzt ging es aber auch mit dem Volleyballtraining los. Der Fokus in den nächsten 2 Stunden lag auf der Abnahme und der Verteidigung, aber auch das Spielen kam vor dem Essen nicht zu kurz.

Das Mittagsbuffet war reichlich gedeckt mit Sandwich-Brotten, Schinken, Aufschnitt, Käse, Eier, Früchte, Getränk und Kaffee. Zum Dessert gab es Guetzli, Kuchen und Schoggiriegel. Mit vollen Bäuchen entspannte sich jeder auf seine Weise, entweder beim Lesen oder einem Nickerchen. Einige zog es bald wieder in die Halle um den Spieltrieb ausleben zu können. Somit wurde es nach der Mittagspause Zeit diesem auch Rechnung zu tragen in der Form eines kleinen polysportiven Turniers. Aufgeteilt in drei Gruppen spielte jedes Team gegen jedes während 5 Minuten eine Partie in der jeweiligen Sportart. Zuerst Unihockey gefolgt von Bänklifussball und zum Schluss noch Basketball. Das Engagement war gross, wohl auch wegen den tollen Preisen. Für die Sieger gab es Champagnerkugeln, die Zweitplatzierten erhielten Schleckzeug und für die Drittplatzierten gab es noch einen Cocifrosch. Für den zweiten Volleyball Trainingsteil mussten nun die letzten Energiereserven angezapft werden damit die Service- und Zielsmash-Übungen auch ihr Ziel trafen. Nach den Übungen wurde noch ein Volleyballmatch best of 3 ausgetragen, bevor zum Abschluss des Tages Erich uns die Yoga-"Verrenkungswelt" näher brachte. Schon erstaunlich wo uns überall am nächsten Tag die Muskel schmerzten :)

Ein Grossteil der Teilnehmer gönnte sich das feine Nachtessen im Restaurant Gutschick um den Tag noch gesellig ausklingen zu lassen.

Auf ein Wiedersehen am nächsten Trainingstag 2014 Anfangs Januar freuen wir uns jetzt schon wieder...
Grüsse markus



Volleyballmeisterschaft Damen - 2012/2013									
Datum	Tag	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Zeit	Halle				
25.10.12	Do.	Rikon	NSW	20:15	Rikon	3	:	1	
31.10.12	Mi.	NSW	Volleya	20:30	Gutschick	3	:	1	
23.11.12	Fr.	NSW	Longline	20:30	Gutschick	3	:	0	
04.12.12	Di.	Aadorf	NSW	20:30	Löracher	0	:	3	
13.12.12	Do.	NSW	Concordia	20:30	Gutschick	3	:	0	
19.12.12	Mi.	NSW	Volley Winti	20:30	Gutschick	3	:	0	
10.01.13	Do.	NSW	Aadorf	20:30	Gutschick		:		
18.01.13	Fr.	NSW	Rikon	20:30	Gutschick		:		
25.01.13	Fr.	Volleya	NSW	20:15	Langwiesen		:		
27.02.13	Mi.	Concordia	NSW	20:30	BFS		:		
11.03.13	Mo.	Volley Winti	NSW	20:15	Feld		:		
23.03.13	Sa.	Longline	NSW	18:00	Sennhof		:		

Volleyballmeisterschaft Herren 1 / 1. Liga - 2012/2013									
Datum	Tag	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Zeit	Halle				
28.09.12	Fr.	Dietlikon	NSW	20:15	Hüenerweid	3	:	2	
26.10.12	Fr.	NSW	Nürensdorf	20:00	Gutschick	3	:	0	
08.11.12	Do.	NSW	Waeheny	20:15	Gutschick	3	:	0	
09.11.12	Fr.	Concordia	NSW	20:15	Wallrüti	3	:	1	
15.11.12	Do.	NSW	Thalwil	20:15	Gutschick	3	:	0	
24.11.12	Sa.	Gommiswald	NSW	16:00	Gommiswald	3	:	1	
06.12.12	Do.	NSW	Grüningen	20:15	Gutschick	0	:	3	
15.01.13	Di.	Nürensdorf	NSW	20:30	Hatzenbühl	0	:	3	
28.02.13	Do.	NSW	Gommiswald	20:15	Gutschick		:		
21.01.13	Mo.	Waeheny	NSW	20:15	Wyden	1	:	3	
24.01.13	Do.	NSW	Dietlikon	20:15	Gutschick	1	:	3	

31.01.13	Do.	Grüningen	NSW	20:15	Aussergasse			:
21.02.13	Do.	NSW	Concordia	20:15	Gutschick			:
05.04.13	Fr.	Thalwil	NSW	20:15	Sonnenberg			:
Volleyballmeisterschaft Herren 2 / 2. Liga - 2012/2013								
Datum	Tag	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Zeit	Halle			
10.11.12	Sa.	Conci Monkeys	NSW	13:00	Feld		2	: 0
10.11.12	Sa.	Steingut	NSW	15:00	Feld		2	: 0
01.12.12	Sa.	Wiesendangen	NSW	13:00	Feld		0	: 2
01.12.12	Sa.	NSW	Rickenbach	15:00	Feld		2	: 0
08.12.12	Sa.	NSW	Bonsai	14:00	Feld		1	: 2
08.12.12	Sa.	Rikon	NSW	17:00	Feld		2	: 1
12.01.13	Sa.	NSW	Wiesendangen	12:00	Feld			:
12.01.13	Sa.	NSW	Rikon	14:00	Feld			:
19.01.13	Sa.	NSW	Steingut	16:00	Feld			:
19.01.13	Sa.	Bonsai	NSW	17:00	Feld			:
09.03.13	Sa.	Rickenbach	NSW	14:00	Feld			:
09.03.13	Sa.	NSW	Conci Monkeys	17:00	Feld			:

21.01.2013 - Waheeny : NS 1:3



18.01.2013 - NS Damen



18.01.2013 - NS Unihockey

