

Terminplan Dezember & Januar

So.	23.	Dez.	12	Kurt-Bachmann-Gendenlauf im Tösstal
Fr.- Sa.	4.-6.	Jan.	13	Skiweekend in Krummenau
Sa.	12.	Jan.	13	Volleyball-Trainingstag

Vorschau

Fr.	22.	Feb.	13	GV Neue Sektion Winterthur
-----	-----	------	----	----------------------------



Volleyball-Trainingstag 2012
Infos zum Volleyball-Trainingstag 2013
folgen unter Mitteilungen und Berichte

A group of seven men standing in a line, wearing white and red jerseys with 'Gutschick' and numbers on them. Large, stylized, black-outlined letters 'NEUE S' are overlaid on the image, partially obscuring the men. The letters are arranged in two rows: 'NEUE' on top and 'S' on the bottom.

**INFORMATIONSORGAN DER
NEUEN SEKTION WINTERTHUR
DEZEMBER 12 / JANUAR 13**

Mitteilungen und Berichte

Volleyball Trainingstag

Wie letzte Saison findet im neuen Jahr wieder ein Trainingstag in den Gutschick-Turnhallen statt und zwar auch wiederum nur am Samstag. Das Datum ist bewusst wieder vor Beginn der Rückrunde gelegt, damit alle Mannschaften sich noch den letzten Feinschliff für die kommenden Spiele geben können.

Der Trainingstag findet am Samstag, 12. Januar 2013 von 8:30 bis ca. 18:00 mit anschliessendem Nachtessen statt.

Hier der Link zur Doodle An-/Abmeldung:

<http://www.doodle.com/g9warygqgshwuxts>

-> Bitte tragt euch ein, ob ihr kommt, oder nicht, damit ich weiss, wer bereits sein Feedback gegeben hat.

-> Tragt euch auch ein, ob ihr zum anschliessenden Nachtessen im Restaurant Gutschick kommt oder nicht.

Für die Verpflegung (Znüni, Zmittag) machen wir es wie bisher. Es werden Sachen für Sandwiches, Früchte, Brot etc. eingekauft. Ev. bringt jemand noch ein feines Birchermüesli oder Wähen mit. Auch Kaffee, Tee und eine Auswahl an Süssgetränken und Kuchen wird es wieder haben.

Am Samstag trainieren wir dann je 3h am Morgen wie auch am Nachmittag. Am Abend ca. 18:30 haben wir dann im Restaurant Gutschick reserviert.

Sportliche und festliche Grüsse

Markus

Volleyball

Volleyballmeisterschaft Damen - 2012/2013									
Datum	Tag	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Zeit	Halle				
25.10.12	Do.	Rikon	NSW	20:15	Rikon	3	:	1	
31.10.12	Mi.	NSW	Volleya	20:30	Gutschick	3	:	1	
23.11.12	Fr.	NSW	Longline	20:30	Gutschick				
04.12.12	Di.	Aadorf	NSW	20:30	Löracher				
13.12.12	Do.	NSW	Concordia	20:30	Gutschick				
19.12.12	Mi.	NSW	Volley Winti	20:30	Gutschick				

Volleyballmeisterschaft Herren 1 / 1. Liga - 2012/2013									
Datum	Tag	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Zeit	Halle				
28.09.12	Fr.	Dietlikon	NSW	20:15	Gutschick	3	:	2	
26.10.12	Fr.	NSW	Nürensdorf	20:00	Gutschick	3	:	0	
08.11.12	Do.	NSW	Waeheny	20:15	Gutschick	3	:	0	
09.11.12	Fr.	Concordia	NSW	20:15	Wallrüti	3	:	1	
15.11.12	Do.	NSW	Thalwil	20:15	Gutschick	3	:	0	
24.11.12	Sa.	Gommiswald	NSW	16:00	Gommiswald	3	:	1	
06.12.12	Do.	NSW	Grünigen	20:15	Gutschick				

Volleyballmeisterschaft Herren 2 / 2. Liga - 2012/2013									
Datum	Tag	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Zeit	Halle				
10.11.12	Sa.	Conci Monkeys	NSW	13:00	Feld	2	:	0	
10.11.12	Sa.	Steingut	NSW	15:00	Feld	2	:	0	
01.12.12	Sa.	Wiesendangen	NSW	13:00	Feld	0	:	2	
01.12.12	Sa.	NSW	Rickenbach	15:00	Feld	2	:	0	
08.12.12	Sa.	NSW	Bonsai	14:00	Feld				
08.12.12	Sa.	Rikon	NSW	17:00	Feld				

Volleyball Herren 1

Hier eine kleine Zusammenfassung unserer bisherigen Aktivitäten:

Zum Abschluss der Sommerpause gab es eine Überraschung. Wir waren nicht weniger Spieler, welche das Hallentraining aufnahmen, sondern einer mehr. Jürg Büchi konnten wir überzeugen, seine Beach-Winterpause in der Halle bei uns verbringen. Dies hat zwar nicht zu einer Verjüngung der Mannschaft beigetragen, aber zu einer Bereicherung hat es allemal gereicht. Er hat uns

schon bei einem Spiel zum Sieg verholfen, aber dazu gleich später. Das Training wird bei uns nun von einem Trio geleitet, Erich, Markus Lutz und André kümmern sich drum. Die Trainings sind sehr gut, das Trio glänzt mit Abwechslung und sauber ausgeklügelten Übungsformen. Die Beteiligung in den Trainings könnte auch höher sein, bis heute mussten wir noch niemand nach Hause senden, weil wir zu viele Leute waren. Verletzungsbedingt ist nun leider Markus Mohr ausgefallen, er hatte eine unschöne Begegnung mit dem Netzpfeiler und muss nun ein paar Wochen pausieren.

An den Spielen treibt uns unser unbestechlicher Coach Thomas Stierli an. Wir hatten schon 4 Spiele, von denen wir 3 gewinnen konnten und eines verloren haben. Die Leistungen waren nicht immer so überzeugend, deshalb waren wir froh, dass wir Jürg einmal überreden konnten, uns bei einem Match auszuhelfen. Sonst sind wir auf dem Papier ziemlich vollzählig, aber praktisch fehlt immer der eine oder andere. Es gibt scheinbar noch immer Spieler bei uns, welche Militärdienst leisten müssen und so halt viele Wochen im Jahr fehlen. Einen zusätzlichen Schub erwarten wir von unseren neuen Match-Shirts, welche wir in einem ziemlich aufwendigen Projekt evaluiert haben. Aber nun scheint es so weit zu sein, dass wir die Bestellung aufgeben können und das Tenue auf die Rückrunde hin dann verfügbar ist.

Stöfe



Volleyball Herren 2

Freitagstraining , jeweils von 19.00 – 20.15 im Gutschick

Unser Freitagstraining richtet sich an alle, die einmal wöchentlich an einem Allround- Training teilnehmen möchten. Wir bieten eine Mischung aus Spiel, Kraft und Schnellkraft, Koordination und Geschicklichkeit an. Wir verfolgen als Trainings- Gruppe kein Saison- Ziel. Spass, Bewegung und Abwechslung stehen im Vordergrund.

Die einen nutzen es als Ersatz zum Fitness- Center, andere als alternatives Training zu einer Disziplin wie z.B. Laufen. Das Ziel ist erreicht, wenn sich am Wochenende nicht der totale Muskelkater, sondern das gute Gefühl von Muskelspannung einstellt.

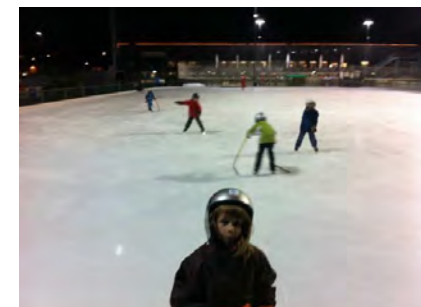
Momentan sind wir jeweils 3 bis 7 Leute in der Halle. Ein paar regelmässige Teilnehmer mehr wären natürlich schön. Wenn ihr Euch also angesprochen fühlt – schreibt mir einfach eine kurze E-Mail und kommt einmal für ein Probetraining vorbei.

Kontakt: Daniel Bosshard; daniel.b@bluewin.ch

Gruss

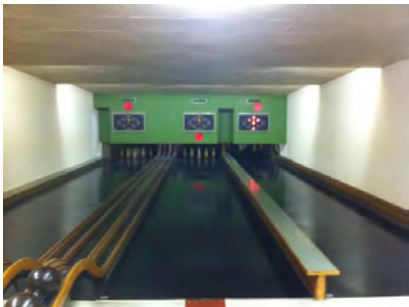
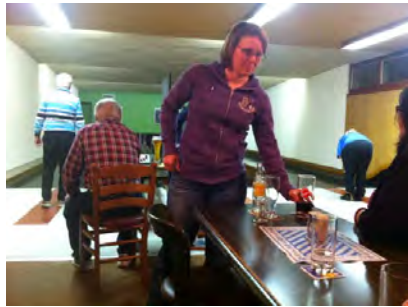
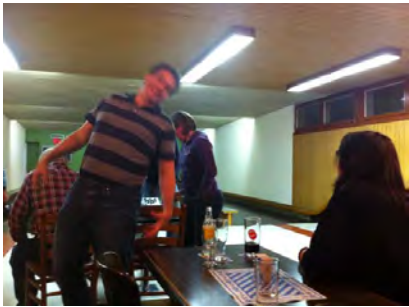
Böse

06. November 2012 - Jugi - Eiskunstlauf ;-)



22. November 2012 - Chlauskegeln mit Nachtessen

Leider hat nur ein kleines Grüppli den Weg in die Trotte Seen gefunden. Stöfe, Pati, André, Anita, Fabian und Merk kegeln um den Sarg und schafften es, den eigenen Jahrgang bis auf 2300 Jahre genau zu treffen ;-)
Der anschliessende Schnitzplausch mit Pommes à discretion liess uns selber zu Kegeln und Kugeln werden ...



29. November 2012 - Erweitertes Vorstandessen im "Roten Turm"

Dani Graf hat uns dieses Jahr in den roten Turm bestellt. Dieses Mal mussten wir uns das Essen nicht verdienen. Alle Sehenswürdigkeiten des Industriellehrpfades Winterthur haben wir in den letzten Jahren besucht. Nur die kurze Liftfahrt führte uns vor Augen, welche technischen Errungenschaften uns das tägliche Leben erleichtern.
Das rote (gelbe) Curry war fantastisch. Selbst unser Präsi konnte das Gericht mit viel Reis und Kokosmilch zu sich nehmen ... ;-)

