

7th ULTRA MULTIEVENTS WORLD INDOOR CHAMPIONSHIPS

HELSINKI 11 - 12 APR 2026

MEN 50-54

				60m	LJ	800m	SP	400m	HJ	3000m	WT	60m H	PV	1500m	200m	TJ	5000m
1	Henry Andberg	FIN	8533	8,13	5,06	2.29,00	11,44	62,11	1,66	12.19,56	11,28	10,13	3,10	5.29,00	27,21	10,75	22.34,65
2	Orlando Alves	POR	8409	8,00	5,14	2.28,38	10,29	59,08	1,51	11.44,71	10,10	10,10	2,40	5.15,00	26,81	9,97	21.16,04
3	Frederic Lorca	FRA	7063	8,62	4,73	2.35,34	9,19	65,12	1,48	12.54,57	10,93	11,39	2,90	5.57,92	29,04	10,96	23.46,30
4	Lovis Michael Friess	SUI	6996	8,76	4,77	2.31,45	9,62	66,89	1,36	11.49,73	8,59	10,99	2,80	5.20,43	31,43	9,22	20.57,62
5	Leo van der Aa	NED	5784	8,56	4,02	2.53,61	8,89	67,20	1,39	13.41,99	9,39	10,84	3,00	6.33,85	28,82	7,64	26.18,12
6	Federico Castellani	ITA	5278	8,99	4,11	2.51,97	10,18	70,18	1,33	13.36,20	9,87	12,83	2,40	6.13,82	32,01	8,21	24.06,87
7	Thibaut Doria	FRA	4901	9,22	3,99	2.43,04	7,49	69,24	1,39	12.55,76	6,06	12,76	2,10	6.01,76	33,26	7,18	23.31,27
8	John Jakob	USA	4447	9,99	3,50	2.35,86	6,66	70,57	1,21	12.08,06	5,85	16,37	1,40	5.31,22	32,91	6,76	21.11,46
9	Lasse Kaihlavirta	FIN	3563	10,46	3,75	3.38,88	6,95	86,78	1,42	15.22,09	6,56	12,46	2,40	7.03,02	33,64	8,56	24.01,49
10	Jarno Warsa-Ritaranta	FIN	2720	9,74	3,58	3.11,70	8,35	84,12	1,06	14.47,32	5,84	24,57	NH	6.48,85	34,76	6,57	25.47,19

MEN 45-49

				60m	LJ	800m	SP	400m	HJ	3000m	WT	60m H	PV	1500m	200m	TJ	5000m
1	Carl McMullen	GBR	6604	8,03	5,16	2.34,72	7,40	61,73	1,42	11.52,15	5,69	10,92	1,80	5.36,15	26,00	9,82	21.05,68
2	Rick Cordwell	GBR	5741	8,04	4,54	2.36,63	7,76	62,51	1,39	13.38,69	5,16	10,91	2,60	6.09,97	27,25	9,35	25.09,39
3	Ilkka Iisakka	FIN	5373	9,21	4,22	2.30,84	7,24	65,08	1,33	11.24,46	5,16	13,19	2,10	5.21,00	29,61	7,38	19.59,27
4	Maik Arendt	GER	5359	9,08	4,28	2.42,86	10,38	68,55	1,48	12.50,03	9,00	12,22	2,40	5.48,34	30,88	8,84	24.06,94
5	Masanori Nakabayashi	JPN	4635	8,55	4,67	3.01,39	8,48	70,33	1,36	15.09,94	5,23	10,65	2,70	7.17,59	29,63	9,58	27.28,03
6	Jeroen Vis	NED	4039	9,24	4,51	3.00,35	8,28	69,92	1,30	15.29,23	10,90	12,91	2,20	6.48,39	30,86	7,10	27.09,43
	Tuomo Nurminen	FIN	DNF	8,16	4,84	2.29,31	8,83	63,10	1,30	13.33,00	5,67	11,39	2,30	6.13,05	DNF		

MEN 50-54

				60m	LJ	800m	SP	400m	HJ	3000m	WT	60m H	PV	1500m	200m	TJ	5000m
1	Henry Andberg	FIN	8533	8,13	5,06	2.29,00	11,44	62,11	1,66	12.19,56	11,28	10,13	3,10	5.29,00	27,21	10,75	22.34,65
2	Orlando Alves	POR	8409	8,00	5,14	2.28,38	10,29	59,08	1,51	11.44,71	10,10	10,10	2,40	5.15,00	26,81	9,97	21.16,04
3	Frederic Lorca	FRA	7063	8,62	4,73	2.35,34	9,19	65,12	1,48	12.54,57	10,93	11,39	2,90	5.57,92	29,04	10,96	23.46,30
4	Lovis Michael Friess	SUI	6996	8,76	4,77	2.31,45	9,62	66,89	1,36	11.49,73	8,59	10,99	2,80	5.20,43	31,43	9,22	20.57,62
5	Leo van der Aa	NED	5784	8,56	4,02	2.53,61	8,89	67,20	1,39	13.41,99	9,39	10,84	3,00	6.33,85	28,82	7,64	26.18,12
6	Federico Castellani	ITA	5278	8,99	4,11	2.51,97	10,18	70,18	1,33	13.36,20	9,87	12,83	2,40	6.13,82	32,01	8,21	24.06,87
7	Thibaut Doria	FRA	4901	9,22	3,99	2.43,04	7,49	69,24	1,39	12.55,76	6,06	12,76	2,10	6.01,76	33,26	7,18	23.31,27
8	John Jakob	USA	4447	9,99	3,50	2.35,86	6,66	70,57	1,21	12.08,06	5,85	16,37	1,40	5.31,22	32,91	6,76	21.11,46
9	Lasse Kaihlavirta	FIN	3563	10,46	3,75	3.38,88	6,95	86,78	1,42	15.22,09	6,56	12,46	2,40	7.03,02	33,64	8,56	24.01,49
10	Jarno Warsa-Ritaranta	FIN	2720	9,74	3,58	3.11,70	8,35	84,12	1,06	14.47,32	5,84	24,57	NH	6.48,85	34,76	6,57	25.47,19

MEN 55-59

				60m	LJ	800m	SP	400m	HJ	3000m	WT	60m H	PV	1500m	200m	TJ	5000m
1	Oloff Van Zyl	RSA	8610 WR	8,64	4,82	2.20,24	9,23	61,95	1,42	10.54,66	7,50	11,39	2,70	5.14,84	28,60	8,79	19.52,48
2	Markus Stiegler	GER	7285	8,66	4,51	2.48,18	8,26	63,91	1,51	13.35,70	5,53	10,51	2,70	6.05,42	29,05	9,79	24.03,65
3	Stephan König	GER	7249	8,59	4,89	2.49,46	9,34	67,09	1,39	13.13,93	7,08	10,79	2,30	5.59,57	28,53	9,45	23.41,53
4	Jukka Hannula	FIN	7167	8,33	4,96	2.58,80	9,76	66,01	1,51	15.01,84	9,54	11,57	2,90	6.46,46	28,78	10,26	26.22,87
5	Kari Elomäki	FIN	6636	8,92	4,05	2.46,85	7,85	65,24	1,39	13.23,36	7,92	11,92	2,40	6.03,62	28,69	8,54	23.27,99
6	Hannu Koskela	FIN	4630	9,63	3,62	3.07,49	8,76	75,82	1,33	14.59,70	8,19	12,60	2,30	6.45,85	34,46	7,18	27.14,65
7	Esa Paukku	FIN	3555	9,96	3,97	3.41,05	9,41	104,90	1,36	15.20,12	9,73	18,66	2,10	7.51,56	43,90	8,43	27.14,69

MEN 60-64

				60m	LJ	800m	SP	400m	HJ	3000m	WT	60m H	PV	1500m	200m	TJ	5000m
1	Tuomo Vanhanen	FIN	8473	8,67	4,49	2.31,81	10,18	64,38	1,36	12.33,19	10,27	10,86	1,80	5.49,32	28,12	9,18	22.20,25
2	Anders Toll	SWE	8404	8,80	4,57	2.37,78	8,29	64,92	1,39	12.55,18	9,66	10,71	2,40	5.47,97	29,00	9,37	22.01,78
3	Patrick Depuydt	BEL	7949	8,84	4,40	2.24,12	6,84	64,51	1,30	12.21,47	6,91	11,64	1,90	5.19,49	29,60	8,95	21.59,73
4	Jos Warmerdam	NED	7451	8,94	4,39	2.51,42	9,79	70,14	1,42	13.47,70	9,04	10,93	2,90	6.44,28	30,47	8,95	25.25,18

5	Herman Van de Velde	BEL	7060	8,98	3,76	2.34,99	7,74	64,26	1,24	12.21,36	8,37	14,33	2,30	5.42,91	31,40	7,84	22.09,38
6	Andy Smerdon	GBR	6299	8,57	3,86	2.58,07	7,60	68,78	1,30	14.57,23	9,71	12,06	2,00	6.46,65	28,72	8,11	28.16,88
7	Helmut Schicke	GER	5696	9,64	3,83	3.00,29	7,57	79,47	1,30	13.51,09	7,41	12,86	2,70	6.40,60	34,48	7,98	24.45,64
8	Jean-Pierre Stevenot	FRA	4773	9,50	3,84	3.11,92	7,79	81,90	1,21	15.13,28	8,13	13,02	1,40	7.13,65	34,75	8,22	25.48,32

MEN 65-69

				60m	LJ	800m	SP	400m	HJ	3000m	WT	60m H	PV	1500m	200m	TJ	5000m
1	Jukka-Pekka Hassinen	FIN	7822	9,80	3,82	2.38,64	7,90	71,04	1,21	12.22,50	9,27	12,47	2,90	5.47,99	32,95	7,88	24.16,78
2	Jerry Musselwhite	GBR	7191	9,54	3,75	2.38,53	8,44	72,13	1,18	12.11,94	9,20	13,52	2,10	5.37,57	35,66	6,71	23.34,93
3	Aulis Lind	FIN	6417	9,54	3,55	3.02,75	9,43	74,46	1,27	15.09,27	11,91	12,67	2,30	6.52,14	34,95	7,17	27.44,79

MEN 70-74

				60m	LJ	800m	SP	400m	HJ	3000m	WT	60m H	PV	1500m	200m	TJ	5000m
1	Wim Threels	NED	7717	9,48	3,53	2.54,18	9,14	73,44	1,24	13.49,86	10,55	12,94	1,70	6.12,47	32,62	7,47	24.45,52
2	Jørgen Randløv Madsen	DEN	7197	9,49	3,33	3.03,57	8,11	75,78	1,18	13.49,90	8,34	12,46	1,70	6.34,65	33,28	7,41	23.57,05
	Dirk Jan Giskes	NED	DNF	0,00	3,55	3.27,50	8,09	85,52	1,24	DNS	13,25						
	Juha Helander	FIN	DNF	11,04	3,16	DNS											

SENIOR WOMEN

				60m	LJ	800m	SP	400m	HJ	3000m	WT	60m H	PV	1500m	200m	TJ	5000m
1	Eléa Aubert	FRA	8554 WR	8,29	5,08	2.27,00	9,19	61,26	1,51	12.23,85	10,45	9,25	2,60	5.29,96	27,08	11,47	22.27,04
2	Amanda Pasko	USA	7936	8,68	4,63	2.24,81	8,69	62,75	1,48	11.38,42	8,64	10,24	2,80	5.16,15	29,10	9,53	20.29,86
3	Christin Rödinger	GER	7225	8,60	4,83	2.39,38	10,39	67,47	1,60	12.42,20	8,72	9,74	2,40	5.48,07	30,41	10,01	23.41,41
4	Kassy Becard	FRA	6290	8,38	5,15	2.41,69	7,18	66,22	1,48	13.56,03	6,27	11,96	2,00	6.10,17	28,31	10,33	24.06,14
5	Matleena Helander	FIN	5145	9,80	4,19	2.47,19	8,99	72,42	1,33	13.30,40	9,21	11,02	1,50	6.10,93	33,25	9,09	23.55,09
6	Johanna Lindholm	FIN	4902	9,33	3,93	2.47,57	7,31	70,98	1,24	13.27,58	6,74	11,00	1,60	6.14,05	31,50	8,49	24.18,14

WOMEN U23

				60m	LJ	800m	SP	400m	HJ	3000m	WT	60m H	PV	1500m	200m	TJ	5000m
1	Nasma Aarab	BEL	6119 WR	8,86	3,90	2.41,37	7,36	65,67	1,33	12.49,87	5,93	10,29	2,60	5.56,64	28,84	8,61	23.53,19

WOMEN 35-39

				60m	LJ	800m	SP	400m	HJ	3000m	WT	60m H	PV	1500m	200m	TJ	5000m
	Lauren Kuntz	USA	DNF	9,03	DNS												

WOMEN 40-44

				60m	LJ	800m	SP	400m	HJ	3000m	WT	60m H	PV	1500m	200m	TJ	5000m
1	Kirsi Helén	FIN	7670	8,29	4,68	2.44,08	8,82	66,03	1,42	13.35,69	7,34	10,03	2,10	6.14,89	27,71	9,39	23.45,03
2	Alice Schneeweiss	GER	5779	9,52	3,75	2.47,17	7,53	72,99	1,27	13.36,48	6,59	11,54	2,40	6.20,83	32,09	7,89	24.06,19
3	Eva Schwarz	GER	5590	8,88	4,28	3.10,43	9,31	70,27	1,36	17.12,79	7,83	10,77	2,20	8.02,39	30,11	9,50	31.59,06
4	Rebecca Kruus	SWE	5142	9,23	4,21	3.14,63	7,21	74,01	1,33	16.00,19	8,83	11,09	2,10	7.16,05	32,19	8,43	28.50,96

WOMEN 45-49

			60m	LJ	800m	SP	400m	HJ	3000m	WT	60m H	PV	1500m	200m	TJ	5000m	
1	Anette Mehtälä	FIN	5750	9,38	3,94	3.07,06	7,85	78,30	1,21	14.57,71	7,32	11,52	1,70	6.47,43	32,76	8,20	26.32,45
2	Suvi Puttonen	FIN	4242	10,03	3,49	3.08,08	5,70	82,22	1,12	14.36,13	5,82	13,43	NH	6.39,75	35,45	5,80	25.21,50

WOMEN 55-59

			60m	LJ	800m	SP	400m	HJ	3000m	WT	60m H	PV	1500m	200m	TJ	5000m	
1	Susanne Schmidt	GER	4913	9,93	3,40	3.37,55	6,88	85,01	1,06	16.15,92	6,23	15,36	NH	7.26,51	34,77	6,87	28.35,42
2	Annelie Schöldström	SWE	4005	10,72	3,24	4.24,62	8,59	115,95	1,18	20.25,43	11,47	13,77	1,50	9.35,64	40,10	7,05	34.54,32